

ASL Salerno

Azienda Sanitaria Locale Salerno

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE | Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
U.O.S. Distretto N.61 - Via Dei Goti n.231, 84012 ANGRÌ (SA)
Tel. e Fax. 081/53.56.222 - dp.sian.ds61@aslsalerno.it - PEC: dp.sian.ds61@pec.aslsalerno.it
Angri - Corbara - Sant'Egidio M. A. - Scafati | Responsabile: dott.ssa Valeria Tedesco



COMUNE DI SCAFATI MENSA SCUOLA DELL'INFANZIA

TABELLA DIETETICA variazione 2023

1^a settimana

GIORNO	primo piatto	Secondo piatto	contorno
Lunedì	Minestrone pasta/riso	Formaggio fresco cremoso	Insalata di carote e mais
Martedì	Pasta al pomodoro	Salsiccia di tacchino	Pisellini
Mercoledì	Pasta e lenticchie		
Giovedì	Pasta e zucca	Polpette di manzo al pomodoro	Patate al forno
Venerdì	Pasta e fagioli	Bastoncini di merluzzo	Zucchine in umido

2^a settimana

GIORNO	Primo piatto	Secondo piatto	Contorno
Lunedì	Pasta con patate	Hamburger di manzo	Insalata di carote e mais
Martedì	Pasta al pomodoro	Salsiccia di pollo	Zucchine in umido
Mercoledì	Pasta e fagioli		
Giovedì	Pasta e zucca	Formaggio fresco cremoso	Fagiolini e mais
Venerdì	Pasta e lenticchie	Bastoncini di merluzzo	Purea di patate

3^a settimana

GIORNO	Primo piatto	Secondo piatto	Contorno
Lunedì	Riso al pomodoro	Prosciutto cotto	Insalata di carote e mais
Martedì	Pasta e lenticchie		
Mercoledì	Minestrone pasta/riso	Hamburger di pollo	Spinaci saltati in padella
Giovedì	Gnocchetti al pomodoro	Polpette di manzo	Purea di patate
Venerdì	Pasta e fagioli	Bastoncini di merluzzo	Pisellini

4^a settimana

GIORNO	Primo piatto	Secondo piatto	Contorno
Lunedì	Pasta e lenticchie		
Martedì	Pasta e zucchine	Formaggio fresco cremoso	Insalata di carote e mais
Mercoledì	Pasta e fagioli	Prosciutto cotto	Fagiolini e mais
Giovedì	Pasta col tonno	Salsiccia di tacchino	Patate al forno
Venerdì	Pasta e patate	Bastoncini di merluzzo	Spinaci saltati in padella

Tutti i giorni verranno altresì forniti pane (panino) e frutta fresca di stagione.
Una volta alla settimana sostituire la frutta fresca con bevanda alla pera senza zuccheri aggiunti (min 50% di frutta).

